

„Mein inneres Navigationssystem“

Der Lebensstil nach Alfred Adler –
die Persönlichkeitsanalyse mit Tiefgang

Ihre Persönlichkeit in Aktion –
Selbstbild – Grundmotive – persönliche Programme

für Führungskräfte und Selbständige
für Coaches, Trainer und Berater
und alle, die sich selbst besser kennenlernen wollen

Individualisiertes und passgenaues Einzeltraining
Zeitbedarf: Fünf Stunden
Auf Anfrage

Trainerin:
Huberta von La Chevallerie

Huberta von La Chevallerie
Ausdruck Präsenz Reflexion

Der Rote Faden in Ihrem Leben - die Lebensstilanalyse nach Alfred Adler

Mit dieser kompakten und intensiven Persönlichkeitsanalyse erforschen Sie die Tiefenstruktur Ihres Lebens: Ihren Erfahrungshintergrund, Ihre Grundthemen und prägenden Muster, wichtige Persönlichkeitsanteile und Ihren spezifischen Umgang damit. Was ist für Sie wichtig? Wie reagieren Sie auf äußere Situationen und innere Herausforderungen? Welche Motivationen bewegen und beflügeln Sie?

Sie erfahren auch, welche Belastungen grundsätzlich angelegt sind und welche Kräfte in Ihnen stecken, die Sie nutzen und entwickeln können.

Sie sehen Ihr Leben – vielleicht zum ersten Mal – in einem großen Zusammenhang.

Und darum geht es:

- Jeder Mensch entwickelt ein inneres, eigenes Navigationssystem, ein individuelles Lebensskript, das ihm Plan und Richtung gibt.
- Der Begriff „Lebensstil“ geht zurück auf den Psychologen Alfred Adler (1870-1937). Adler versteht darunter die persönlichen Überzeugungen und Weltanschauungen: Das Selbstbild, das Bild der Mitmenschen und der Welt. Diese Lebenshaltung prägt Persönlichkeit, Kommunikation, Körpersprache, Verhalten und Ausdrucksweisen einer Person.
- Die **dreistufige Analyse** bildet die Grundthemen Ihres persönlichen Lebensskripts ab: Sie wissen, worauf Sie bauen und woran Sie arbeiten können.

Sie gewinnen:

- den roten Faden in Ihrem Leben: eine umfassende Standort- und Persönlichkeitsbestimmung
- Kenntnis Ihrer inneren Haltungen, Motive und Stärken
- Orientierung
- Einblick in das, was Sie für ein erfülltes Leben notwendig brauchen

→ Sie wissen, was Sie Ihre Persönlichkeit ausmacht

Ich freue mich über eine eMail: post@huberta-chevallerie.de
oder über einen Anruf: ++49 (0) 151-560.555.31